

ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ “1ου ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ “Ν. ΠΑΞΙΜΑΔΑΣ””

Ο Δήμος Πετρούπολης, σε συνεργασία με τον Ποδηλατικό Δρομικό Σύλλογο “Οδυσσέας” διοργανώνει για το 2018 τον “1ο ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ “Ν. ΠΑΞΙΜΑΔΑΣ””.

Ο αγώνας απευθύνεται σε αθλητές, αλλά και σε όλους τους αθλούμενους και μη, ανεξαρτήτως φυσικής κατάστασης που θέλουν να νιώσουν την χαρά της άθλησης και να συμβάλλουν στην υλοποίηση ενός κοινωνικού σκοπού, μιας και αντί για χρηματικό αντίτιμο είναι υποχρεωτική η παροχή μίας σακούλας με τρόφιμα, για την στήριξη του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Πετρούπολης.

➤ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ:

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 23 Σεπτεμβρίου 2018

Ώρα προσέλευσης: 8:30

Ώρα εκκίνησης: 10:00

➤ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΙΣ ΕΞΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ:

- **10 km τρέξιμο Ανδρών και Γυναικών**

Ηλικιακές κατηγορίες:

1η κατηγορία από 16 έως 29 ετών

2η κατηγορία από 30 έως 39 ετών

3η κατηγορία από 40 έως 49 ετών

4η κατηγορία από 50 έως 59 ετών

5η κατηγορία από 60 ετών και άνω

- **5 km τρέξιμο ή γρήγορο περπάτημα Ανδρών και Γυναικών**

Ηλικιακές κατηγορίες:

1η κατηγορία από 16 έως 29 ετών

2η κατηγορία από 30 έως 39 ετών

3η κατηγορία από 40 έως 49 ετών

4η κατηγορία από 50 έως 59 ετών

5η κατηγορία από 60 ετών και άνω

- **1 km τρέξιμο παιδιών (αγοριών και κοριτσιών) έως 15 ετών**

➤ ΣΗΜΕΙΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ: ΠΛΑΤΕΙΑ ΗΡΩ

➤ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ:

Οι διαδρομές θα είναι κυκλικές με κοινό σημείο εκκίνησης και τερματισμού και οι δρομείς θα κινηθούν στους κεντρικούς δρόμους της πόλης και της ευρύτερης περιοχής. Το μήκος της διαδρομής είναι μετρημένο και η διεξαγωγή του αγώνα θα επιτηρείται από την Ελληνική Αστυνομία, τις Δημοτικές Υπηρεσίες και τους εθελοντές.

➤ ΑΠΟΝΟΜΗ ΚΥΠΕΛΛΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ:

- **Στον αγώνα των 5 και 10 km:**

- Ο 1ος νικητής ανά φύλλο και ανά κατηγορία θα παραλάβει κύπελλο και μετάλλιο.

- Ο 2ος και 3ος νικητής ανά φύλο και ανά κατηγορία θα παραλάβει ιδιαίτερο μετάλλιο.

- **Στον αγώνα παιδιών του 1 km:**

- Οι τρεις πρώτοι νικητές ανά φύλλο θα παραλάβουν κύπελλο.

- Σε όλους τους δρομείς που θα συμμετέχουν (ανεξαρτήτως διαδρομής και απόδοσης) θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

➤ **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής υποβάλλονται μέσω της ηλεκτρονικής φόρμας εγγραφής ακολουθώντας τον σύνδεσμο:

<https://results.chronolog.gr/registration.aspx?h=fbb3ff83b7e97fd2b334f0e7bdc278dd>

➤ **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: ΔΩΡΕΑΝ** (για την στήριξη του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Πετρούπολης είναι υποχρεωτική η παροχή μίας σακούλας με τρόφιμα)

➤ **ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΕΣ:** από την Δευτέρα 9 Ιουλίου έως και την Κυριακή 16 Σεπτεμβρίου

➤ **Σταθμοί υποστήριξης:**

Κατά μήκος των διαδρομών θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των αθλητών με εμφιαλωμένα νερά.

Στον τερματισμό θα διατίθενται σε όλους τους συμμετέχοντες εμφιαλωμένα νερά, μπανάνες και άλλα προϊόντα των χορηγών.

➤ **Ηλεκτρονική χρονομέτρηση:**

Όλοι οι αγώνες θα έχουν ηλεκτρονική χρονομέτρηση CHIP TIMING, βάση της οποίας θα γίνει η κατάταξη (σε κάθε αγώνα) κατά κατηγορία.

➤ **Παραλαβή αριθμών:**

Η παραλαβή των αριθμών θα γίνεται την προηγούμενη ημέρα, από τις 9:00 έως τις 14:00, από την Πλατεία Ηρώ (χώρος αφετηρίας και τερματισμού) και την ημέρα του αγώνα από τις 8:30 έως τις 9:30.

➤ **Επιστροφή Chip/Αριθμών:**

Η επιστροφή των Chip είναι υποχρεωτική και θα γίνεται μετά το τέλος του αγώνα στην γραμματεία. Με την επιστροφή θα δίνονται αναμνηστικά μετάλλια συμμετοχής σε όλους τους συμμετέχοντες.

➤ **Υπεύθυνη Δήλωση Υγείας και Ασφάλισης Συμμετεχόντων:**

Όλοι οι ενδιαφερόμενοι λαμβάνουν μέρος με δική τους ευθύνη (υγεία, ασφάλιση, ασφάλεια πραγμάτων και χρημάτων) και με την εγγραφή/συμμετοχή στον αγώνα αναλαμβάνουν ατομική ευθύνη.

➤ **Α' Βοήθειες:**

Οι διοργανωτές έχουν φροντίσει κατά τη διεξαγωγή του αγώνα για την παρουσία ιατρών, ασθενοφόρου και εθελοντών διασωστών.

➤ **Πληροφορίες:**

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε:

Με τον Δήμο Πετρούπολης στα τηλέφωνα: 213 20 24 400-401